

## Autotratoamiento Reiki



1. Manos en el 4º chakra



2. Subir la mano izquierda al 6º chakra



3. Bajar la mano derecha al 3er chakra



4. Bajar la mano izquierda al 5º chakra



5. Bajar la mano derecha al 2º chakra



6. Subir la izq. al 7º y bajar la der. al 2º