

Ciclo

La Psicología Hoy: ¿Qué puede hacer por ti?

¿Qué es la hipnosis? Definición y aplicaciones en psicología



Colegio Oficial
de **Psicología**
Castilla y León

Luis Ángel García García

www.menteclara.com

Hipnosis, definición



Estado de especial sugestionabilidad donde el sujeto hipnotizado acepta las instrucciones del hipnotizador.

Hipnosis en la antigüedad



chamanes

Hipnosis en la antigüedad



egipcios

Hipnosis en la antigüedad



griegos

Hipnosis en la época moderna



Franz Anton Mesmer 1734-1815

Médico alemán
Magnetismo Animal
Mesmerismo

De Pujos/Legrand - Museo de la Revolución
francesa, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64152476>

Hipnosis en la época moderna



James Braid 1795-1860

Neurocirujano escocés.

Acuña el término de hipnosis

Hipnosis en la época moderna

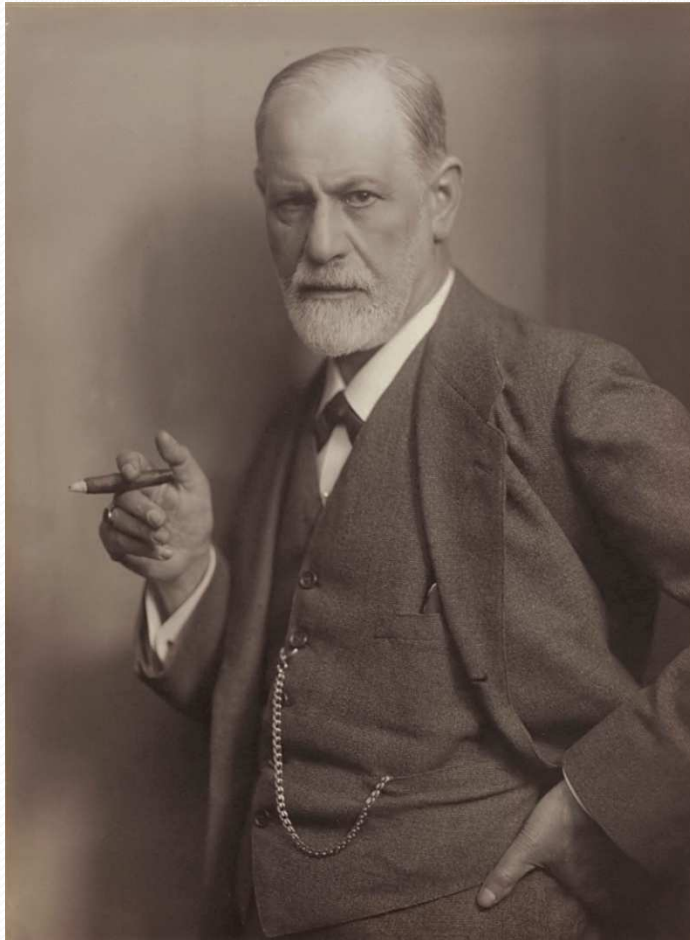


Jean-Martin Charcot 1825-1893

Neurólogo francés.

Fundador de la escuela de neurología del Hôpital de la Salpêtrière.

Hipnosis en la época moderna



Sigmund Freud 1856-1939

Neurólogo austriaco.

Alumno de Charcot.

Padre del psicoanálisis.

Hipnosis en la época moderna



Milton H. Erickson 1901-1980

Psiquiatra y psicólogo.
Hipnosis no directiva
Empleo de metáforas



Hipnosis en la época moderna

Dave Elman 1900-1963

Sin formación sanitaria.
Hipnosis directiva



Hipnosis en la época moderna

Horacio Ruiz

Sin formación sanitaria

Hipnosis Ericksoniana

Colaborador del psiquiatra Fernando

Jimenez del Oso



Hipnosis en la época moderna

Instituciones

- American Psychological Association -APA, División 30
- Sociedad Psicológica Británica
- COP cyl grupo de hipnosis



Falsos mitos

- Estado permanente
- Control absoluto del hipnotizador
- Te pueden hipnotizar aunque no quieras
- No se puede mentir
- Me quedaré dormido



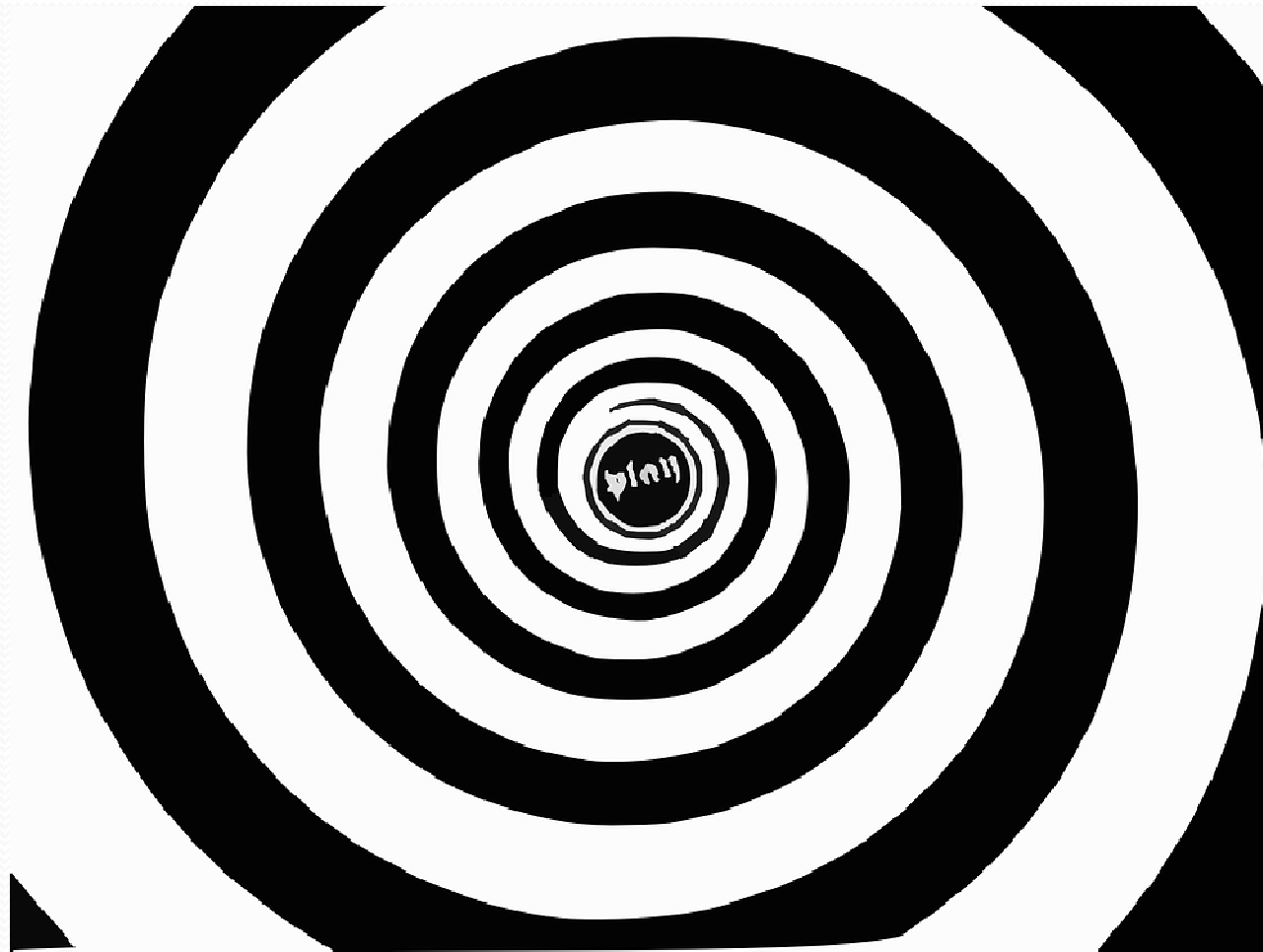
Resolución de problemas

- Adicciones: tabaco, alcohol, comida, ...
- Insomnio, estrés, ansiedad
- Tristeza, depresión
- Miedos, fobias
- Alergias de carácter emocional

Dudas



Prueba de Sugestionabilidad





Colegio Oficial
de **Psicología**
Castilla y León

Gracias

Luis Ángel García CL-4482
instructor@menteclara.com
www.menteclara.com

Imágenes extraídas de:
wikipedia.org
pixabay.com

Puedes emplear la presentación bajo licencia Creative Commons

